
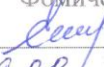


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 п. ВОЛОЧАЕВКА»

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
  
Протокол №1  
от 29.08 2023г.

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УР Фомичева Е.Е.  
  
от 29.08 2023 г.

«Утверждено»  
Директор  
Андреанова Л.А.  
приказ № 196  
от 29.08 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование учебного предмета: **Основы социальной жизни** (обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с нарушением интеллекта)

Класс: **5**

Срок реализации, учебный год: **2023-2024**

Программу составил: **Казикова Н.В., учитель истории и обществознания**

Место обучения по

## **Пояснительная записка.**

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» (далее ОСЖ) для обучающихся с умственной отсталостью разработана на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования.

Программа по ОСЖ является компенсаторно-адаптационной. Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения ОСЖ, которые определены ФГОС.

Рабочая программа по учебному предмету «ОСЖ» разработана на основе документов:

- приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- САНПИН 2.4.2.3286-15 от 10 июля 2015 г. N 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.»
- учебный план образовательного учреждения.

**Основная цель** уроков ОСЖ - совершенствование процесса социализации детей с нарушением интеллекта.

Достижение указанной цели возможно через решение следующих **задач**:

- формирование знаний, умений, навыков, сопутствующих социальной адаптации выпускников специальных (коррекционных) учреждений, повышение уровня общего развития учащихся и их всесторонняя подготовка к будущей самостоятельной жизни;
- коррекция недостатков психофизического развития (психических функций и познавательной деятельности);
- развитие коммуникативной функции речи как непереносимое условие социальной адаптации.
- воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- элементы трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии и др.,
- строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда, воспитание желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи;
- творческого отношения к домашнему труду.

Программа предмета «ОСЖ» рассчитана на 2 часа в неделю (68 часов в год). Занятия по данной программе проводятся в форме урока по 45 минут.

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний, умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с нарушениями интеллекта необходимые навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, учреждениями, в которые им придется обращаться по различным

вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, кроме того, данные занятия способствуют усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса у детей.

На занятиях ОСЖ уделяется большое внимание обогащению словарного запаса учащихся, развитию речи, умению общаться со сверстниками, окружающими людьми. В работе на уроках используются пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи, для практического применения знаний, умений, навыков, полученных на уроках чтения и развития речи. В результате прохождения программы также используется культурно-образовательная среда района города: экскурсии, походы в библиотеки, музеи.

### **Межпредметные связи**

Предмет «Основы социальной жизни» можно рассматривать как сквозной предмет, дающий учащимся возможность применять на практике знания и умения, полученные на других уроках.

Связь с уроками математики учитель осуществляет путем применения на практике полученных учащимися счетных, вычислительных, измерительных умений.

Также урок ОСЖ тесно связаны с уроками русского языка, чтения, географии, биологии, истории, трудового обучения.

В процессе обучения используются следующие методы:

- *словесные* (рассказ, объяснение, беседа). Беседа может быть вводной и предварять другие виды работ для привлечения к ним интереса учащихся, а также может использоваться для закрепления полученных знаний при повторении пройденного. Беседа на занятиях СБО всегда, где это возможно, должна сопровождаться использованием средств наглядности: реальными предметами, макетами, схемами.
- *наглядные* (натуральные предметы: одежда, обувь, посуда; реальные объекты: помещение, учреждение, муляжи, игрушки, изображения: предметные, сюжетные).
- *практические* (дидактические игры, упражнения, задания, тесты, самостоятельная работа, практическая работа).

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

ФГОС НОО для детей с УО устанавливает требования к результатам освоения учебного предмета: **личностные и предметные.**

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит **личностным** результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом. Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

#### **Личностные (планируемые) результаты для учащихся 5 класса:**

- формирование трудолюбия, аккуратности, терпения, усидчивости;

- воспитание элементов трудовой культуры, соблюдение правил техники безопасности;
- привитие творческого отношения к домашнему труду;
- развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь).

Результаты освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью оцениваются как итоговые достижения на момент завершения образования (**предметные результаты**).

Программа определяет два уровня овладения предметными результатами: **минимальный и достаточный**.

**Минимальный уровень** является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

**Минимальный уровень для учащихся 5 класса:**

**должны знать:**

- последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки ушей, правила освещенности рабочего места, правила охраны зрения при чтении и просмотре телепередач, работы за компьютером, о вреде курения;
- виды одежды и обуви, их назначение;
- родственные отношения в семье, состав семьи, имена, отчества, фамилии; формы обращения с просьбой, вопросом, правила поведения за столом; основные транспортные средства;
- правила дорожного движения.

**должны уметь:**

- совершать вечерний туалет в определенной последовательности;
- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения;
- записать имя, отчество, фамилию членов семьи, выполнять правила поведения в семье;
- правильно вести себя при встрече и расставании

**Достаточный уровень для учащихся 5 класса:**

**должны знать:**

- последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки ушей, правила освещенности рабочего места, правила охраны зрения при чтении и просмотре телепередач, работы за компьютером, о вреде курения;
- виды одежды и обуви, их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов;
- значение питания, правила безопасной работы режущими инструментами, виды блюд, не требующих тепловой обработки, правила сервировки стола, правила мытья посуды и уборки помещения;
- родственные отношения в семье, состав семьи, имена, отчества, фамилии и возраст их; требования к осанке при ходьбе, в положении сидя и стоя, правила поведения при встрече и расставании, формы обращения с просьбой, вопросом, правила поведения за столом;

- виды жилых помещений в городе и селе и их различие, почтовый адрес своего дома и школы-интерната;
- основные транспортные средства, рациональный маршрут проезда до школы, правила дорожного движения, дорожные знаки; - виды магазинов, назначение продуктовых магазинов, их отделы, содержание продукции, правила поведения в магазине, правила покупки товаров, стоимость хлебных, молочных продуктов, круп, некоторых овощей и фруктов.

#### **должны уметь:**

- совершать вечерний туалет в определенной последовательности, выбирать прическу и причесывать волосы, стричь ногти на руках и ногах, стирать индивидуальные вещи и содержать их в чистоте, беречь зрение, корректно отказаться от предлагаемых первых папирос, глотка алкоголя, проявив силу воли;
- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь, головной убор по сезону, сушить и чистить одежду, подготавливать одежду и обувь к хранению, подбирать крем и чистить кожаную обувь;
- прочесть рецепт блюда, подобрать продукты для его изготовления, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы режущими инструментами;
- записать имя, отчество, фамилию членов семьи, выполнять правила поведения в семье; следить за своей осанкой, принимать правильную позу в положении сидя и стоя, следить за своей походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, салфеткой, красиво и аккуратно принимать пищу, правильно вести себя при встрече и расставании, вежливо обращаться с просьбой, вопросом;
- писать адрес на почтовых открытках, на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем столе и во всем жилом помещении; соблюдать правила поведения в общественном транспорте, соблюдать правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения;
- выбирать необходимые продукты питания с учетом срока годности, оплатить, проверить чек и сдачу, культурно разговаривать с продавцом.

#### **Технологии обучения:**

- здоровьесберегающие технологии;
- личностно-ориентированное обучение;
- ИКТ-технологии;
- игровые технологии;
- объяснительно-иллюстративные;
- группового взаимодействия.

#### **Оценка достижений результатов обучающихся**

##### **Критерии оценки при опросе:**

«5» ставится, если обучающийся: правильно понимает сущность вопроса, может с помощью учителя или самостоятельно сформулировать ответ, привести необходимые примеры; допускает единичные ошибки.

«4» ставится в том случае, если ответ удовлетворяет названным выше требованиям, но обучающийся: допускает неточности, оговорки и может их исправить самостоятельно, или при небольшой помощи учителя. Если обучающийся в ходе ответа замечает и

самостоятельно исправляет допущенные ошибки, то ему может быть поставлена отметка «5».

«3» ставится в том случае, если обучающийся правильно понимает сущность рассматриваемых понятий, но при ответе: обнаруживает отдельные пробелы в усвоении существенных вопросов, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала; испытывает затруднения в определении основных понятий, определений, правил; отвечает неполно на вопросы учителя, недостаточно понимает отдельные положения, имеющие важное значение, нуждается в постоянной помощи учителя; не может применить знания в новой ситуации и связать с ранее изученным материалом.

«2» ставится в том случае, если обучающийся: не знает и не понимает значительную или основную часть программного материала в пределах поставленных вопросов; имеет слабо сформированные и неполные знания и не умеет применять их к решению конкретных вопросов; не умеет использовать средства наглядности; при ответе допускает ошибки, которые не может исправить даже при помощи учителя; допустил больше ошибок, чем необходимо для оценки 3.

#### **При выполнении письменных самостоятельных и контрольных работ:**

«5» ставится, если обучающийся: выполнил работу самостоятельно или с незначительной помощью учителя в полном объеме или выполнил работу в объеме, который соответствует учёту психофизических особенностей обучающегося; допустил 1-3 недочета или 1-2 ошибку, с учётом специфических ошибок для данной группы обучающихся.

«4» ставится, если обучающийся: правильно выполнил большую часть работы (свыше 50 %); допустил 2-3 ошибки.

«3» ставится, если обучающийся: выполнил работу самостоятельно или с незначительной помощью учителя правильно (30%- 50%); выполнил ½ всей работы правильно с использованием необходимой наглядности.

«2» ставится, если допущены существенные ошибки, показавшие, что обучающийся не владеет обязательными умениями по данной теме в полной мере (незнание основного программного материала).

В силу особенностей психофизического развития и имеющихся нарушений лишь отдельные обучающиеся способны усвоить программный материал качественно, в полном объеме. Остальные обучающиеся могут знакомиться с программой в целом, а успешно усваивать только часть знаний и умений. Поэтому нормы оценок обучающихся носят условный характер. В этом вопросе требуется разумный компромисс между понятиями «оценка знаний» и «возможности ребёнка». При проверке работ следует учитывать не только уровень знаний, умений и владений обучающегося, но и академические и жизненные компетенции, достижения обучающегося в зоне ближайшего развития.

#### **Содержание программы**

№ п/п	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Личная гигиена	10
2	Одежда и обувь	8
3	Семья	4

4	Культура поведения	6
5	Жилище и транспорт	10
6	Питание	24
7	Торговля	6
Итого		68

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Номер раздела и темы урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)	Примечание Причина корректировки
<b>Раздел 1. Личная гигиена 10 часов</b>						
1	1.1	Беседа о содержании и значении предмета «Основы социальной жизни».	1			
2	1.2	Личная гигиена. Ее значения для здоровья и жизни человека	2			
3	1.3	Осанка – стройная спина	2			
4	1.4	Гигиена зрения. Ее значение в жизни и деятельности человека	2			
5	1.5	Пагубное влияние алкоголя и курения на здоровье и развитие организма	2			
6	1.6	Проверочная работа	1			
<b>Раздел 2. Одежда и обувь 8 часов</b>						
7	2.1	Значение одежды, головных уборов и обуви для здоровья человека	1			
8	2.2	Виды одежды, головных уборов и обуви для здоровья человека. Осень	1			
9	2.3	Виды одежды, головных уборов и обуви для здоровья человека. Зима	1			
10	2.4	Виды одежды, головных уборов и обуви для здоровья человека. Весна	1			
11	2.5	Виды одежды, головных уборов и обуви для здоровья	1			

		человека. Лето				
12	2.6	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью	1			
13	2.7	Чистка, сушка, предупреждение загрязнений	1			
14	2.8	Проверочная работа	1			
Раздел 3. Семья 4 часа						
15	3.1	Беседа на тему: «Ваши представления о том какая должна быть семья»	1			
16	3.2	Семья, родственные отношения в семье	1			
17	3.3	Взаимоотношения между членами семьи и взаимопомощь	1			
18	3.4	Проверочная работа	1			
Раздел 4. Культура поведения 6 часов.						
19	4.1	О культуре поведения	1			
20	4.2	Правила поведения в общественных местах и дома.	1			
21	4.3	Правила общения	1			
22	4.4	Формы общения со старшими и сверстниками	1			
23	4.5	Правила поведения за столом	1			
24	4.6	Проверочная работа	1			
Раздел 5. Жилище и транспорт 10 часов.						
25	5.1	Беседа на тему: «Кто где живёт?»	1			
26	5.2	Виды жилых помещений	1			
27	5.3	Варианты квартир и подсобных помещений. Виды отопления				
28	5.4	Гигиена жилища				
29	5.5	Инвентарь и приспособления для уборки. Последовательность уборки комнаты				



30	5.6	Почтовый адрес дома, школы				
31	5.7	Виды транспортных средств				
32	5.8	Поведение в транспорте				
33	5.9	Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения				
34	5.10	Проверочная работа				
Раздел 6. Питание 24 часа						
35	6.1	Беседа на тему: «Что мы знаем о продуктах и правильном питании?»	1			
36	6.2	Как следует питаться?	1			
37	6.3	Продукты растительного происхождения	1			
38	6.4	Овощи. Блюда из овощей				
39	6.5	Фрукты. Приготовление фруктов				
40	6.6	Продукты животного происхождения	1			
41	6.7	Влияние правильного режима и правильного питания на здоровье	1			
42	6.8	Место приготовления пищи и оборудование рабочего места	1			
43	6.9	Сервировка стола. Теоретическое занятие	1			
44	6.10	Сервировка стола. Практическое занятие	1			
45	6.11	Горячие и холодные напитки	1			
46	6.12	Что можно приготовить из яиц?	1			
47	6.13	Салат – источник витаминов	1			
48	6.14	Виды салатов	1			
49	6.15	Приготовление салата: «Винигрет», техника безопасности в обращении с ножом	1			
50	6.16	Закуски, канапе, бутерброды	1			
51	6.17	Приготовление бутербродов, техника безопасности в обращении с ножом	1			
52	6.18	Фаст-фуд. Полезная или вредная еда?	1			

53	6.19	Хлебобулочные изделия. Виды хлебобулочных изделий	1			
54	6.20	Что можно приготовить из хлеба?	1			
55	6.21	Кухонная посуда и уход за ней	1			
56	6.22	Порядок на кухне	1			
57	6.23	Обобщающий урок	1			
58	6.24	Проверочная работа	1			
Раздел 7. Торговля 6 часов.						
59	7.1	Виды торговых предприятий	1			
60	7.2	Продуктовые магазины, магазины бытовой химии, вещевой магазин	1			
61	7.3	Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине	1			
62	7.4	Срок годности товаров, стоимость	1			
63	7.5	Хранение товаров	1			
64	7.6	Проверочная работа	1			
Итого			68			

### **Материально- техническое обеспечение образовательной деятельности**

Субчева В.П. Социально -бытовая ориентировка. Методическое пособие: 5-9 классы. М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, (коррекционная педагогика)

#### ***Печатные пособия.***

Учебный плакат к разделу «Личная гигиена»: «Гигиена органов дыхания», «Вред курения».

#### ***Компьютерные и информационно – коммуникативные средства.***

Презентации по темам предмета.

#### ***Технические средства.***

Персональный компьютер.

Принтер, сканер.