Школа	МБОУ СОШ № 10 п. Волочаевка	Отд./корп		День	5/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82, 104,7	Отварная гречка, соус, тефтеля мясная	100 /50 /60	43.72	360	15	16	39
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	200	1.58	45	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.00	98	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
			Вафли	25	6.97	130	1	7	16
			Конфета "Чио Рио"	30	12.00	155	4	10	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								