Школа МБОУ СОШ № 10 п. Волочаевка Отд./корп День 20/05/2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 78, 79 | Рис отварной, куриное бедро тушеное | 150 / 100 | 44,26 | 485 | 28 | 24 | 42 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 98 | 3 | 1 | 21 |
| | | 7 | Кисель | 100 | 6,46 | 116 | 12 | 0 | 29 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | сок | | Сок яблочный | 200 | 19,00 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |