Школа МБОУ СОШ № 10 п. Волочаевка Отд./корп День 19/05/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	52	Каша молочная "Дружба"	200	6,96	307	10	11	41
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	200	1,58	45	0	0	11
	хлеб	19	Бутерброд с маслом	40 / 10	6,15	173	3	9	21
		54	Омлет натуральный	100	28,81	173	9	14	2
Завтрак 2	фрукты								
	сок		Сок яблочный	200	19,00	92	0	0	23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								